

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

### МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

#### 1 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
102/2015	Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/22		9,4	8,5	19,7	193
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>9,40</b>	<b>8,50</b>	<b>19,7</b>	<b>193</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,8	8,1	12,9	141
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,80</b>	<b>8,10</b>	<b>12,9</b>	<b>141</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		2,9	3,0	20,9	123
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>2,90</b>	<b>3,00</b>	<b>20,9</b>	<b>123</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,5	9,0	9,6	141
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>5,50</b>	<b>9,00</b>	<b>10</b>	<b>141</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		4,3	8,4	17,5	163
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>4,30</b>	<b>8,40</b>	<b>17,5</b>	<b>163</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	250/11		3,92	4,5	17,5	127
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,92</b>	<b>4,45</b>	<b>17,5</b>	<b>127</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"  
 Директор Общеобразовательного  
 учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г.Казани"  
 А.К.Агапова

## М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

с 9 по 14 января 2023 г

ст - ть 8,80

1 неделя  
 ЯНВАРЬ 2023 г

с 23 по 28 января 2023 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,37</b>	<b>5,23</b>	<b>50,64</b>	<b>277</b>
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
303/2015	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,25</b>	<b>5,22</b>	<b>41,23</b>	<b>235</b>
	<b>СРЕДА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,41</b>	<b>4,77</b>	<b>34,13</b>	<b>199</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,81</b>	<b>5,96</b>	<b>34,90</b>	<b>216</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,37</b>	<b>5,23</b>	<b>50,64</b>	<b>277</b>
	<b>СУББОТА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		3,0364	4,0207	19,09	124
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>3,81</b>	<b>4,18</b>	<b>33,8</b>	<b>189</b>

Начальник отдела по организации питания: *[подпись]*  
 Зав. производством:  
 Калькулятор: *[подпись]*

Ланч

№Сб. прг 6 день

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2014	Спагетти отварные (с м/р)	180	6,77	5,4	43,14	248
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>20,50</b>	<b>26,51</b>	<b>81,35</b>	<b>655</b>

/ Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор



№Сб. прл 5 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
67/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	<b>сред.</b>		<b>2,03</b>	<b>6,16</b>	<b>12,17</b>	<b>113</b>
<b>1- ые БЛЮДА</b>						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/5		19,6	26,8	1,51	324,4
ТТК2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	<b>сред.</b>		<b>17,19</b>	<b>17,51</b>	<b>3,41</b>	<b>239</b>
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	Зшт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	<b>сред.</b>		<b>26,30</b>	<b>28,90</b>	<b>44,10</b>	<b>366</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2020 Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22,03	146
	<b>сред.</b>		<b>3,94</b>	<b>5,58</b>	<b>35,02</b>	<b>208</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
	<b>Итого с самост.бл юдом-</b>	<b>73,00</b>				
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>				

№Сб. реп **4 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
37/2015 Салат картофельный с солёными огурцами	100		1,46	5,3	9,83	93
ТТК2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар.,яблоки,кукуруза консер.,масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консер,морковь отв,огурцы солён,м/раст.)	100		3,1	8,4	8,6	123
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	<b>сред.</b>		<b>1,79</b>	<b>6,89</b>	<b>10,94</b>	<b>114</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы,со сметаной	250/11/10		3,33	6,4	7,56	128
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
ТТК 2021 Люля кебаб	80		14,3	13,1	5,5	195
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	<b>сред.</b>		<b>16,86</b>	<b>17,82</b>	<b>3,29</b>	<b>240</b>
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	230		20,8	17,4	55,2	460
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	<b>сред.</b>		<b>21,20</b>	<b>26,35</b>	<b>42,40</b>	<b>493</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК2018 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	<b>сред.</b>		<b>4,96</b>	<b>7,89</b>	<b>32,98</b>	<b>223</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
		<b>Итого с</b>				
		<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>			
		<b>юдом-</b>				
		<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>			

№Сб. рец.

**3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
47/2015 Салат из квашеной капусты	100	1,6	5,1	8,24	88	
67/2015 Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126	
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80	5,2	9,5	1,50	113	
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100	1,05	10,1	15,6	158	
	<b>сред.</b>	<b>1,91</b>	<b>7,06</b>	<b>8,85</b>	<b>108</b>	
<b>1- ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3,1	20,9	123	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172	
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	75/5	20,4	20,3	2,7	277	
ТТК 2021 Рыба запеченая (филе)	75	17,3	10,0	3,3	171	
ТТК 2022 Нагетсы куриные	5шт/80	16,3	19,7	2,82	250	
	<b>сред.</b>	<b>16,37</b>	<b>14,98</b>	<b>4,61</b>	<b>218</b>	
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	4шт/140/15	33,7	10,3	48,6	428	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160	11,9	15,0	42,76	357	
	<b>сред.</b>	<b>22,80</b>	<b>12,65</b>	<b>45,68</b>	<b>393</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242	
ТТК2016 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80	
	<b>сред.</b>	<b>12,70</b>	<b>20,00</b>	<b>90,9</b>	<b>591,00</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
699/2004 Напиток Лимонный	200	0,14		24,43	101	
	<b>сред.</b>	<b>0,07</b>	<b>0,00</b>	<b>16,22</b>	<b>67</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	16,38	79	
		<b>Итого с</b>				
		<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>			
		<b>юдом-</b>				
		<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>			

№Сб. пр. **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	<b>сред.</b>		<b>3,10</b>	<b>7,92</b>	<b>9,38</b>	<b>122</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свеж.капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,9	8,2	12,8	142
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,70	365
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
	<b>сред.</b>		<b>16,07</b>	<b>17,20</b>	<b>4,12</b>	<b>235</b>
ТТК2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	<b>сред.</b>		<b>16,10</b>	<b>16,00</b>	<b>21,50</b>	<b>295</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
309/2015 Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	<b>сред.</b>		<b>4,96</b>	<b>6,37</b>	<b>29,19</b>	<b>196</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,64</b>	<b>40,00</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		3,6	0,6	19,1	103
		<b>Итого с самост.бл</b>	<b>73,00</b>			
		<b>юдом-</b>				
		<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>			

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№Сб.пеу 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	75		5,2	10,5	7,8	147
	<b>сред.</b>	<b>2,15</b>	<b>7,57</b>	<b>11,78</b>	<b>125</b>	
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	<b>сред.</b>	<b>13,80</b>	<b>12,21</b>	<b>4,70</b>	<b>183</b>	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
ТТК 2019 Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,944	510
	<b>сред.</b>	<b>19,29</b>	<b>26,84</b>	<b>35,77</b>	<b>464</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	<b>сред.</b>	<b>4,96</b>	<b>4,84</b>	<b>26,11</b>	<b>167</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	<b>сред.</b>	<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,95</b>	<b>40,5</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с  
самост.бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00






"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



**МЕНЮ**  
 с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)  
 с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>№ Сб.рец Наименование продуктов</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		7,06	6,42	10,23	127
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,36	4,16	9,16	80
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>62,10</b>	<b>19,95</b>	<b>19,94</b>	<b>80,14</b>	<b>584</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,19	15,98	30,91	332
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>593</b>	<b>62,10</b>	<b>18,84</b>	<b>19,68</b>	<b>64,57</b>	<b>517</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/150		11,61	14,59	40,09	341
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Печенье весовое	2 шт/30		1,07	1,14	8,23	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>62,10</b>	<b>15,83</b>	<b>19,18</b>	<b>82,28</b>	<b>571</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК	Гуляш из куриных грудок	50/50		8,05	9,27	3,13	128
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	10,56	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>62,10</b>	<b>19,06</b>	<b>19,11</b>	<b>86,76</b>	<b>599</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая, огурец соленый (доп. гарнир)	65/25		9,5	8,3	4,8	132
ТТК 2020 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,28	4,66	22,03	146
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>62,10</b>	<b>18,11</b>	<b>15,80</b>	<b>75,81</b>	<b>524</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
АКТ 2019	Печенье сдобное "Вкусное"	2 шт/30		1,35	2,70	9,00	66
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>523</b>	<b>62,10</b>	<b>18,30</b>	<b>19,04</b>	<b>68,97</b>	<b>524</b>

Начальник отдела по организации питания:   
 Зав. производством:   
 Калькулятор: 

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shell)  
с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

№ Сб.реп.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>1 неделя (ЯНВАРЬ)</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
№ 382/2015 г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>62,10</b>	<b>18,68</b>	<b>15,65</b>	<b>85,36</b>	<b>571</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5		12,03	6,03	22,8	193
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	3,62	14,32	101
	Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>62,10</b>	<b>17,26</b>	<b>18,11</b>	<b>69,94</b>	<b>516</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/20		8,76	10,22	19,24	203
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>62,10</b>	<b>17,16</b>	<b>17,00</b>	<b>80,05</b>	<b>552</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая из творога	150		12,89	11,1	42,37	320
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>62,10</b>	<b>15,33</b>	<b>19,55</b>	<b>80,16</b>	<b>561</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	25,28	175
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/25		6,75	7,97	21,77	185
№ 630/1996	Чай с молоком	200/8		1,52	0,75	10,39	59
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	<b>Итого:</b>	<b>618</b>	<b>62,10</b>	<b>16,10</b>	<b>15,39</b>	<b>79,48</b>	<b>527</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		6,5	7,1	15,55	150
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	10,56	47
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,9	4,24	20,51	132
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>62,10</b>	<b>19,72</b>	<b>19,63</b>	<b>74,07</b>	<b>553</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

### М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>1 неделя (ЯНВАРЬ)</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
ТТК 2020 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10		17,04	5,37	25,7	222
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>17,10</b>	<b>5,38</b>	<b>33,83</b>	<b>256</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/5/8		3,62	8	15,48	149
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,39	59
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>11,49</b>	<b>15,56</b>	<b>54,40</b>	<b>416</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	140		8,39	7,65	29,97	223
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,36</b>	<b>15,63</b>	<b>50,94</b>	<b>387</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
15/2015	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Батон	42		3,15	1,21	21,58	110
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>13,06</b>	<b>10,77</b>	<b>54,77</b>	<b>378</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,39	59
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>8,45</b>	<b>13,96</b>	<b>58,49</b>	<b>405</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>6,88</b>	<b>5,49</b>	<b>52,92</b>	<b>290</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)  
с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№	Наименование продуктов						
Сб.рец	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС № 2</b>						
АКТ 2019	Печенье сдобное Мягкое	2 шт/30		2,07	7,94	193,8	159
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>5,57</b>	<b>11,44</b>	<b>198,88</b>	<b>222</b>
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС № 2</b>						
ТТК 2021 г	Элеш с птицей (филе куриное)	100		10,18	17,78	34,15	338
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,28</b>	<b>17,88</b>	<b>60,55</b>	<b>446</b>
	<b>СРЕДА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС № 2</b>						
АКТ 2019	Маффин Класссический	50		3,92	15,06	28,2	264
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>4,92</b>	<b>15,14</b>	<b>58,76</b>	<b>392</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>КОМПЛЕКС № 2</b>						
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>6,23</b>	<b>11,82</b>	<b>23,44</b>	<b>222</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС № 2</b>						
АКТ 2019	Сосиски в тесте	100		10,76	15,56	31,66	312
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,82</b>	<b>15,57</b>	<b>39,80</b>	<b>346</b>
	<b>СУББОТА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС № 2</b>						
АКТ 2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>4,20</b>	<b>10,48</b>	<b>60,36</b>	<b>349</b>

Начальник отдела по организации питания:   
Зав. производством:  
Калькулятор: 

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
Е.К.Агапова

Акционерное общество  
"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"  
АССОРТИМЕНТ

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых  
общеобразовательных учреждений г.Казани с 9 Января 2023 г

Наименование пищевых продуктов	Выход порции	Цена реализац
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:</b>		
Плоды свежие (яблоки)	100	11,40
<b>ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ:</b>		
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром	200/8	4,70
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном	200/8/7	5,90
Компот из замороженной компотной смеси	200	3,80
Компот из свежих плодов (яблок)	200	3,40
Напиток яблочный	200	4,10
Напиок из шиповника	200	6,50
Напиток лимонный	200	4,40
Кофейный напиток с молоком	200	11,40
Какао с молоком	200	11,90
<b>МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:</b>		
Элеш с птицей	100	26,10
Эч - почмак с говядиной	100	31,50
Ватрушка "Французская"	100	20,10
Катлы кумэч	75	14,50
Пирожки печеные с мясом и рисом	100	35,40
Пирожки печеные с яблоками	60	13,40
Шафран с яблоками	75	14,20
Вак - балиш с мясом, рисом	90	23,90
Губадия с кортом	100	21,40
Розан с творогом	75	14,50
Шафран с повидлом	75	13,80
Бэккен с капустой и яйцом	90	12,70
Пицца с курицей и сыром	85	34,00
Пицца с сыром	85	31,30
Хачапури с сыром	60	24,60
Пирожок с мясом и картофелем	90	22,80
Перемяч с мясом (печеный)	50	24,00
Сосиски в тесте	100	27,20

Начальник производственного отдела  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

**1 - я неделя ЯНВАРЬ**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
ТТК2016	Рис отварной	130		3,32	4,7	34,6	194
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>18,39</b>	<b>17,65</b>	<b>50,20</b>	<b>434</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2022	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
ТТК2016	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>15,50</b>	<b>16,67</b>	<b>70,31</b>	<b>498</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>13,32</b>	<b>15,70</b>	<b>40,40</b>	<b>357</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2020	Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
ТТК2016	Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
ТТК 2021	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>31,27</b>	<b>30,05</b>	<b>55,7</b>	<b>621</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2021	Нагетсы куриные	4шт/64		13,1	15,7	2,3	200
ТТК2016	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>22,17</b>	<b>22,41</b>	<b>73,15</b>	<b>583</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
№ 243/201	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
ТТК2014	Макаронные изделия отварные ( с м/р)	150		5,60	5,10	36,00	212
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>15,27</b>	<b>14,76</b>	<b>58,24</b>	<b>434</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
**для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №**  
**(С СУПОМ)**  
с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

**1 - я неделя ЯНВАРЬ**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		12,5	7,9	28,8	236
ТТК2022	Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>20,50</b>	<b>13,03</b>	<b>108,4</b>	<b>637</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,1	12,7	156
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>9,67</b>	<b>19,68</b>	<b>60,9</b>	<b>448</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы	250/1шт		4,7	4,5	20,9	144
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>19,07</b>	<b>16,05</b>	<b>59,3</b>	<b>461</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10		5,6	9,7	9,8	149
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>10,60</b>	<b>20,38</b>	<b>79</b>	<b>532</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		4,3	8,4	17,5	163
ТТК2018	Маффин Классический	50		3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>8,27</b>	<b>18,95</b>	<b>62,0</b>	<b>439</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		3,92	4,5	17,5	105
ТТК 2017	Кольцо песочное	48		3,5	10,4	29,7	227
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>9,77</b>	<b>15,32</b>	<b>68,4</b>	<b>435</b>

Начальник отдела по организации питания:   
Зав. производством:   
Калькулятор: 